

LBRIS

We know
books

Sfântul Cuvios Sofronie Saharov

PRINOS DE RUGĂCIUNE

**Traducere din limba rusă:
diac. Denis Chiriac**



MĂNĂSTIREA STAVROPIGHIE SFÂNTUL IOAN BOTEZĂTORUL

ESSEX, ANGLIA



CUPRINS

CUVĂNT ÎNAINTE	13
RUGĂCIUNI PENTRU FIECARE ZI	23
RUGĂCIUNE DE DIMINEAȚĂ	25
RUGĂCIUNI DE DIMINEAȚĂ ȘI DE SEARĂ	29
ALTE RUGĂCIUNI	47
RUGĂCIUNI PENTRU CEASUL MORȚII	51
RUGĂCIUNI LITURGICE	55
CERERI LA ECTENIA ÎNTREITĂ	56
CERERI PENTRU APROAPELE	56
CERERI PENTRU BISERICĂ ȘI PENTRU MĂNĂSTIRE	60
CERERI ȘI RUGĂCIUNI ÎNAINTEA CÂNTĂRII HERUVICULUI	65
RUGĂCIUNE LA VOHODUL CEL MARE	88
RUGĂCIUNEA DINAINTEA SFINȚIRII SFINTELOR DARURI	90
RUGĂCIUNILE AMVONULUI	92
RUGĂCIUNI PENTRU DUHOVNICI	95
RUGĂCIUNE DE DEZLEGARE	96
RUGĂCIUNILE DE CHILIE ALE EGUMENULUI SAU DUHOVNICULUI	97

RUGĂCIUNI CĂTRE SFINȚI	105
RUGĂCIUNE CĂTRE SFÂNTUL IERARH NICOLAE, FĂCĂTORUL DE MINUNI DIN MIRA LICHIEI	106
RUGĂCIUNI CĂTRE SFÂNTUL CUVIOS SILUAN ATHONITUL	109
RUGĂCIUNI PENTRU UNITATE	115
PENTRU UNITATEA OBȘTII MONAHALE	117
PENTRU UNITATEA FAMILIEI	121
RUGĂCIUNI PENTRU PREOȚI ȘI DUHOVNICI	124
CERERI ȘI RUGĂCIUNI PENTRU CEI ADORMIȚI	133
CERERI	135
RUGĂCIUNI	138
RUGĂCIUNI PENTRU SFINȚIȚII SLUJITORI ADORMIȚI ÎNTRU DOMNUL	151
CERERI ȘI RUGĂCIUNE PENTRU ODIHNA SUFLETULUI STAREȚULUI SILUAN	153
CERERI ȘI RUGĂCIUNI LA SFINȚIREA BISERICII (DIN SLUJBA TÂRNOSIRII BISERICII „SFÂNTULUI IOAN BOTEZĂTORUL”)	159
CERERI LA ECTENIA MARE	160
CERERI LA ECTENIA ÎNTREITĂ	161
RUGĂCIUNI	163

RUGĂCIUNI LA DIFERITE NEVOI ALE VIEȚII	169
RUGĂCIUNI LA SFINȚIREA AUTOMOBILULUI	170
RUGĂCIUNI DE BINECUVÂNTARE A CASEI	172
RUGĂCIUNI LA CONSTRUIREA ȘI SFINȚIREA CASEI	174
RUGĂCIUNEA PENTRU CEL OSÂNDIT LA MOARTE	176

Rugăciune de dimineață¹

1. Staretul Sofronie învața următoarele despre „rugăciunea pe care o poți citi dimineața, la începutul zilei”, scrisă de el: „Dacă citești pur și simplu această rugăciune, poate că sună suficient și cinci minute. Dar dacă o citești cu umilință, cu un sentiment profund de pocăință și cu plânsul inimii, pentru ca efectul ei mântuitor să sporească, atunci va fi nevoie de mult mai mult timp. Personal, îmi lua cel puțin o oră pentru o astfel de rugăciune, iar uneori chiar și până la două ore. Atunci, fiecare dintre aceste cuvinte este trăit cu o pătrundere profundă în sensul și semnificația sa autentică. Rămânând în atmosfera acestei rugăciuni măcar o oră, vom vedea că duhul acestei rugăciuni parcă se îngroașă în jurul nostru și devine o putere care ne păzește în timpul zilei de orice influență nocivă care vine asupra noastră din exterior. Iar dacă se va întâmpla și mai mult decât atât, adică ne va atinge degetul smeritului nostru Dumnezeu, atunci omul iese din limitele acestei lumi și se împărtășește de lumea dumnezeiască. Când ni se va întâmpla aceasta, ne naștem pentru veșnica împărăție a Tatălui și Dumnezeului nostru. Atunci toate pozițiile pământești, oricât de înalte ar fi sau, dimpotrivă, de joase și zdrobitoare pentru noi, își pierd puterea lor distrugătoare și orice rană din trecut se vindecă. Atunci, omul se eliberează de orice sentiment care îl aruncă în deznădejde, fie că este vorba de senzația propriei sale nimicnii, fie de cea mai ucigătoare părere de sine și superioritate. Iar când sufletul, prin darul harului Duhului Sfânt, va cunoaște smerenia necreată a lui Hristos, atunci, părăsind trupul și fiind primit în brațele iubitoare ale Tatălui, va uita de originea sa pământească”.

LIBRIS | We know books

Împărate fără de început, Cel ce ești mai înainte de toți vecii, Făcătorul meu, Cel ce din neființă le-ai adus pe toate într-o viață aceasta, binecuvântează ziua aceasta pe care mi-ai dăruit-o după negrăita Ta bunătate. Și, cu puterea binecuvântării Tale, învrednicește-mă ca orice lucru și cuvânt, începute de mine în ziua aceasta, să le săvârșesc pentru Tine, spre slava Ta, întru frica Ta, după voia Ta, în duh de curăție, de smerenie, de răbdare, de dragoste, de blândețe, de pace, de bărbăție, de înțelepciune, în rugăciune și în conștiința prezenței Tale atotcuprinzătoare.

Așa, Doamne, întru nemărginita Ta bunătate, cu Duhul Tău Cel Sfânt povățuiește-mă spre tot lucrul și cuvântul cel bun și dă-mi să trec calea vieții mele înaintea Feței Tale fără prihană, ca la dreptatea Ta, pe care ne-ai descoperit-o nouă, să nu se adauge nicio fărădelege.

Doamne, Cel mare în îndurări, miluiește-mă pe mine, cel ce pier în răutate, și nu ascunde de la mine Fața Ta. Și când voia mea cea stricată mă va duce pe alte căi, atunci, Mântuitorul meu, nu mă cruța și cu putere întoarce-mă pe calea Ta cea sfântă.

Căci Tu, bunule Cunoscător al inimilor, știi toată sărăcia și nebunia, orbirea și neștiința mea, dar și durerile inimii mele și suspinele sufletului meu nu se ascund înaintea Ta. Pentru aceasta Te rog: auzi-mă în înțrîntarea mea și umple-mă cu puterea Ta de sus; ridică-mă pe mine, cel doborât de păcat; slobozește-mă pe mine, cel rob de patimi; vindecă-mă de orice rană care se ascunde în mine; curățește-mă de orice întinăciune a trupului și a duhului; oprește-mă de la orice lucru și cuvânt stricător de suflet, de la orice mișcare lăuntrică și din afară, neplăcută Ție și nefolositoare aproapelui meu.

Te rog, statornicește-mă în căile poruncilor Tale. Și, chiar până la cea din urmă suflare, nu-mi îngădui să mă îndepărtez de lumina poruncilor Tale, până când acestea vor deveni legea firească a vieții mele, vremelnice și veșnice.

Dumnezeule, Dumnezeul meu, multe și mari lucruri Te rog, dar nu mă trece cu vederea și nu mă lepăda de la Fața Ta pentru îndrăzneala și semeția mea, ci mai mult sporește întru mine sfânta și adevărata îndrăzneală. Și, cu puterea dragostei Tale, ridică-mă în urma pașilor Tăi. Dă-mi să Te iubesc, precum Tu ne-ai poruncit: din toată inima, cu toată mintea, din toată puterea, cu toată ființa mea. Că Tu Singur ești Acoperitorul sfânt și atotputernicul Apărător al vieții mele și Ție Îți înalț rugăciunile și laudele mele. Amin.

Rugăciuni de dimineață și de seară

1

Doamne, Cel ce ești fără de început, nevăzut, nepătruns, neschimbat, neînțeleș și nebiruit; Cel ce Singur ai nemurirea, să-lășluind întru lumina cea neapropiată; Cel ce ai zidit toată făptura cu negrăită înțelepciune și ne-ai adus pe noi dintru întunericul neființei la viață și ne-ai dăruit nouă să Te cunoaștem pe Tine, singurul și adevăratul Dumnezeu; Cel ce ne-ai învrednicit pe noi, păcătoșii și nevrednicii robii Tăi, în ceasul acesta, a ne apropia cu mărturisire în Fața Ta și a-Ți aduce laudă de dimineață (*de seară*) Ție, Dumnezeului nostru.

Însuți, Stăpâne, Iubitorule de oameni, să se îndrepteze rugăciunea noastră ca tămâia înaintea Ta. Primește-o întru miros de

bună mireasmă și dăruiește-ne har și putere, ca să ne învrednicim a-Ți cânta cu pricepere și a ne ruga neîncetat, cu frică și cu cutremur lucrând mântuirea noastră. Așa, Doamne Dumnezeul nostru, auzi-ne pe noi în ceasul acesta și zdrobește sub picioarele noastre pe vrăjmașii cei nevăzuți și potrivnici. Că al Tău este a ne milui și a ne mântui pe noi și Ție Unuia slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

2

Dumnezeule mare și minunat, Cel ce cu bunătate negrăită și cu bogată purtare de grijă cârmuiești toate și ne-ai dăruit nouă bunătățile acestei lumi; Cel ce ne-ai păzit pe noi până în ziua și ceasul acesta și ne pregătești cu adevărat Împărăția făgăduită, dăruiește-ne nouă, întru bunătatea Ta, ca

timpul ce ne-a mai rămas din viața noastră să-l viețuim fără prihană înaintea feței Tale și să Te cântăm cu vrednicie pe Tine, singurul și adevăratul nostru Dumnezeu.

Că Tu ne-ai zidit pe noi și ne-ai adus în viața aceasta; Tu ne-ai arătat nouă căile mântuirii și ne-ai dăruit descoperirea tainelor cerești; Tu ne-ai așezat pe noi în slujirea aceasta prin Duhul Tău Cel Sfânt. De aceea Te rugăm: caută spre noi acum și primește această nevrednică rugăciune a noastră, ca pe o jertfă neprihănită și bine primită înaintea Ta. Curățește-ne pe noi de toată întinăciunea trupului și a duhului, de tot păcatul și nedreptatea care se ascunde în noi. Și trimite asupra noastră harul Tău și mila Ta, pe care să le faci neluate și neîndepărtate de la noi; nu îngădui să fim dați spre biruință și spre batjocură vrăjmașilor noștri.

Că Tu, Doamne, Cel ce știi toate înainte de a Te ruga noi, vezi ocara și rușinea noastră, smerenia și înfrângerea inimii noastre. Vino și, cu puterea Ta, zdrobește pe toți cei ce se luptă cu noi. Așa, Doamne, nu intra la judecată cu robii Tăi, ci adu-Ți aminte de toată neputința firii noastre. Și, după mulțimea bunătății Tale, sălășluiește în noi și fii Tu Însuși Cel ce lucrează în noi cele bineplăcute Ție. Ca într-o bucurie și veselie să cântăm neîncetat slava Ta, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh. Amin.

3

Dumnezeule mare și veșnic, Singurul adevărat și drept, Singurul mărinimos și milostiv: să vină Duhul Tău peste noi și puterea Ta să ne umbrească; întinde mâna Ta nevăzută din sfântul Tău locaș și binecuvântează-ne pe toți. Și ne dăruiește, după bună-

tatea Ta, să rămânem neîncetat pe căile voii Tale. Până la ultima noastră suflare, acoperă-ne neîncetat cu nemărginita Ta milostivire în orice loc al stăpânirii Tale. Că Tu singur ești Ocrotitorul sfânt și atotputernicul Apărător al vieții noastre, și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

4

Dumnezeule, Dumnezeul nostru, Cel ce ai binevoit a ne aduna în ceasul acesta la rugăciune, dă-ne harul Tău prin deschiderea buzelor noastre. Și învață-ne să rugăm-ne Ție, căci nu știm să ne rugăm precum se cuvine, dacă Tu, Doamne, cu Duhul Tău Cel Sfânt nu ne vei călăuzi. De aceea, Te rugăm: de am greșit cu ceva până în ceasul acesta, prin cuvânt, sau cu lucrul, sau cu gândul, cu voie sau fără de voie, cu știință sau cu ne-

știință, și mai ales din nebunia noastră, Tu, Doamne, ca un bun și iubitor de oameni, pe toate să ni le ierți. Că Tu ești Dumnezeuul celor ce se pocăiesc, și Ție slavă și mulțumire înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

5

Doamne Dumnezeuul nostru, a Cărui putere este de negrăit și slava neajunsă, a Cărui milă este nemărginită și iubirea de oameni nespūsă: Însuți, Stăpâne preasfinte, cererile noastre spre folos împlinește-le și fă cu noi după milele și îndurările Tale cele bogate; povățuiește-ne către limanul voii Tale; luminează ochii inimilor noastre într-
tru cunoașterea adevărului Tău; păzește-ne de toată calea nedreptății și de diferitele uneltiri ale celui viclean și nevătămată toată

viața noastră o păzește cu harul Preasfântului Tău Duh.

Îngerului păcii poruncește-i să păzească intrările și ieșirile noastre, spre tot lucrul bun. Și dăruiește-ne nouă, Doamne Dumnezeuul nostru, credință nerușinată, nădejde statornică și dragoste nefățarnică; sădește în noi sfânta și de viață făcătoarea frica Ta; dăruiește-ne bucuria mântuirii Tale și cu Duhul stăpânirii întărește-ne în dragostea Ta; învrednicește-ne până la ultima suflare a noastră să aducem Ție jertfa dreptății și laudă neîntinată cu toate fapăturile Tale. Că pe Tine Te laudă toate puterile cerești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.